





J'accueille chez moi les gens comme ils sont et je sais ne pas leur demander de changer, j'ai plus plaisir à questionner qu'à donner des réponses, envoyer des indices de ce qui monte en moi que dire. J'aime voir l'autre faire sa découverte, qui le concerne en propre et avec laquelle s'il le veut il va cheminer. J'ai un grand respect pour le chemin unique de chacun; ma limite sera plutôt de ne pas "oser" dire ce que je vois à celui qui est concerné, par peur de l'ingérence...

Je vois le cheval aujourd'hui comme un intermédiaire pour s'élever, grandir.

Je m'observe.

J'aime laisser les choses se faire = envoyer quelqu'un dans le pré et laisser faire... voir que même dans le "rien faire" il y a beaucoup. Voir que c'est très différent quand on s'avance avec un projet et quand on s'avance juste "comme ça".

Je suis à l'aise à l'ouest, le chaos, le déconstruit, parce que j'ai confiance, comme une sorte de foi en la vie en général.

#### **Pierre :**

Depuis bien longtemps, je savais que le Cheval ferait partie de ma vie.

Il y est entré à petits pas, puis de plus en plus, et maintenant nous cheminons ensemble, au quotidien. Chaque matin nouveau, patiemment, à la vitesse dont je suis capable, le Cheval me propose de nouvelles expériences.

Le Cheval m'a appris à écouter et à m'écouter. A me questionner et me connaître. A faire confiance et à avancer.

Chaque chemin de vie est unique, Chacun qui cherche, vit ses propres expériences.

Le Cheval enseigne à Chacun son chemin personnel, individuel.

Ma part consiste en l'accompagnement de Celui qui cherche dans la découverte et la lecture des enseignements que le Cheval Lui propose.

#### **Gaëtane :**



Le cheval est entré dans ma vie à l'âge de 7 ans comme loisir. Rapidement il est devenu une passion avec un apprentissage classique dans le monde du jumping puis dans celui du dressage.

La vie a mis sur ma route des chevaux particuliers qui m'ont poussée à chercher des compréhensions ailleurs :

- tout d'abord au niveau du cheval, j'ai eu la chance de rencontrer Diana Böttger (aujourd'hui cavalière de l'équipe Nationale Belge para-équestre) qui m'a entraînée mais qui m'a également fait découvrir d'autres approches. C'est ainsi que j'ai découvert, entre autre, le travail à pied et en liberté basés sur l'observation, la compréhension et la connaissance du cheval mais également sur la perception de mon corps et de ma place à côté du cheval puis sur le cheval. Ces approches m'ont permis d'entrer dans une autre dimension, celle de la connexion.

- ensuite au niveau personnel, Gerco un cheval exceptionnel, est entré dans ma vie en 2010. Il a mis à sac toutes ces connaissances et il m'a mis devant une évidence : il n'est pas là pour m'apprendre quoi que ce soit sur le cheval mais bien sur moi-même ! Cela fait 9 ans que nous cheminons ensemble, cela fait 9 ans que j'ai décidé de découvrir qui j'étais vraiment.

Aujourd'hui j'accompagne les adultes et les enfants à se découvrir réellement avec comme partenaire ces incroyables animaux que sont les chevaux.

**Kathia**



Riche de mon expérience de travailleuse sociale j'ai décidé en 2011 d'accompagner l'être humain à prendre conscience et d'être en présence de ce qui se passe en lui physiquement et émotionnellement.

J'ai à cœur de permettre la mise en mots, apprendre à se dire, écouter en soi et autour de soi, être en présence, accueillir les émotions, formuler et reformuler pour une meilleure interaction en soi et avec les autres.

J'ai suivi différentes formations, sportives (sport adaptés, sports santé), thérapeutiques (accompagnement holistique), massage Californien, Amma assis, stage à la parentalité bienveillante d'Adel Faber et Elaine Mazlish (parler pour que les enfants écoutent et écouter pour que les enfants parlent), le parcours SEVE concernant l'animation de discussions à visées philosophiques. Je continue de me former aux outils qui touchent à tous ces domaines pour compléter et permettre d'avoir des clés pour créer un accompagnement unique.

C'est un chemin que je marche, en exploration permanente pour être cohérente entre ma parole et mes actes, je participe régulièrement à des stages en développement personnel, dépassement de soi, des retraites en silence, de méditation car l'humain et l'éveil des consciences me fascine.

Mon objectif est de permettre à chacun d'être celui, celle qu'il est en l'accompagnant à accueillir et mettre en lumière le potentiel déjà présent en chacun de nous, accompagner un bout du chemin vers soi, sa pleine puissance à se réaliser grâce à toute une palette d'outils acquise au fil du temps.

## **STAGE**

### **Mes pas dans ceux du cheval Voyage Cœur à Cœur**

Un programme riche, joyeux et bienveillant

Vous allez vivre deux jours de (re) connexion, (re) découverte, exploration de vous-même à travers des ateliers seul, à deux et en groupe.

Nous nous réjouissons tous les quatre de vous accueillir et soutenir votre processus d'évolution là où ce sera le plus juste pour vous

#### **MATERIEL :**

Tout ce qui vous semble utile à votre confort. Vêtements confortables, duvets, oreillets, Zafous ou coussin, couvertures, matelas auto gonflables et/ou tapis de yoga  
Offrandes Végétales pour le lieu : sauge, lavande, tabac, plantes aromatiques etc .